

Werking Young FORWARD



FORWARD Academy ‘Beter slapen kan je leren’

Op **donderdag 17 september** verzamelden we in The Beacon voor een nieuwe editie van de **FORWARD Academy**, dit keer met het thema “*Beter slapen kan je leren*”.

Tijdens deze sessie nam slaapexpert **Jana Maes** de deelnemers mee in een heldere en bijzonder herkenbare uiteenzetting over hoe slaap precies werkt, welke factoren onze nachtrust beïnvloeden en hoe kleine gedragsaanpassingen een groot verschil kunnen maken in ons dagelijks functioneren. Ze ging dieper in op de evolutie van slaap, de impact van stress en routines, en de rol van slaaphygiëne. Deelnemers kregen praktische handvatten mee om hun eigen slaapedrag te verbeteren. Haar toegankelijke stijl zorgde ervoor dat zowel nieuwe inzichten als herkenbare momenten elkaar mooi afwisselden.

Na het inhoudelijke gedeelte was er tijd voor ontmoeting en uitwisseling. De netwerkreceptie bracht fijne gesprekken, nieuwe connecties én een gezellige sfeer, versterkt door de heerlijke dumplings die live werden bereid



13de FORWARD Quiz Night | Een avond vol spanning, kennis en plezier!

Donderdag 24 september mochten we maar liefst 60 enthousiaste ploegen verwelkomen in de Ark Antwerpen voor de **jaarlijkse FORWARD Belgium Quiz Night**.

De deelnemers kregen een gevarieerd aanbod aan vragen voorgeschoteld en streden tot het allerlaatste moment voor een plaats bovenaan het klassement. De sfeer zat er van begin tot einde goed in en het enthousiasme was voelbaar aan elke tafel.

[Meer info](#)



‘AI, wat niemand ons vertelt (ook ChatGPT niet)’ | 1 december 2026

Op **dinsdag 1 december** verwelkomt Young FORWARD Belgium filosoof en auteur **Lode Lauwaerts** in het Havenhuis Antwerpen voor een boeiende FORWARD Academy.

In zijn lezing verkent Lauwaerts de impact van artificiële intelligentie op onze samenleving. Vanuit zijn expertise in filosofie en psychologie biedt hij een kritische én toegankelijke blik op de kansen, uitdagingen en vragen die AI met zich meebrengt.

Save the date: 1 december 2026. Een inspirerende avond die u niet wilt missen.

Samenwerking Young FORWARD



Never a dull moment in liner shipping | 26 november 2026

Op **donderdag 26 november 2026** organiseren Young FORWARD Belgium & BSV The Next Generation een inspirerende infosessie voor studenten van Karel de Grote Hogeschool, UAntwerpen en Hogeschool Rotterdam. Tijdens een keynote neemt **Stefan Verberckmoes** (AXS Marine/Alphaliner) de deelnemers mee in de snel evoluerende wereld van de containerlijnvaart, met aandacht voor actuele uitdagingen zoals marktdisruptie en verduurzaming.

Aansluitend volgt een **informeel netwerkmoment** waar studenten en professionals elkaar kunnen ontmoeten.

Leden van (young) FORWARD Belgium kunnen gratis deelnemen aan deze sessie.

[Meer info en registratie](#)



Gastlezing ‘Polarisatie: kracht of gevaar’ | 1 december 2026

Op 2 december 2026 nodigt KdG Hogeschool de leden van **Young FORWARD Belgium** uit voor een boeiende gastlezing van **Khalid Benhaddou**, theoloog, auteur en publiek denker.

Tijdens deze lezing gaat hij dieper in op de vraag hoe pluralisme onze samenleving verrijkt, maar tegelijk ook kan leiden tot polarisatie en verdeeldheid. Een actuele en inspirerende sessie over een thema dat vandaag meer dan ooit relevant is.

[Meer info en registratie](#)



📦 Supply Chain Experience Day | 11 maart 2027

Op **donderdag 11 maart** organiseren **KdG Hogeschool**, **Young FORWARD Belgium** en **BSV The Next Generation** opnieuw de **Supply Chain Experience Day** in Antwerpen. Tijdens deze **ervaringsdag** maken leerlingen kennis met de logistieke sector via speeddates met echte bedrijven uit de sector.

Heeft u interesse om hieraan deel te nemen of wenst u meer informatie? Neem dan contact op [met het secretariaat van Young FORWARD Belgium](#).



Op de [website van FORWARD Belgium](#) vindt u WARD, onze digitale assistent. WARD helpt om snel de juiste informatie, documenten en antwoorden op veelgestelde vragen terug te vinden. Door processen te digitaliseren en informatie toegankelijker te maken, draagt WARD bij aan een efficiëntere en duurzamere werking binnen onze sector.

Minder zoekwerk, minder ***mails, minder papier — meer tijd voor wat écht telt.***
Voor bijkomende vragen blijft [het Young FORWARD Belgium secretariaat](#) beschikbaar.

Deze nieuwsbrief werd u verzonden door:



Young FORWARD Belgium

Brouwersvliet 33/Bus 1

2000 Antwerpen

Tel: 03/233.67.86

jongeren@forwardbelgium.be

www.forwardbelgium.be

Als u geen Young FORWARD nieuwsbrieven meer wenst te ontvangen kan u zich hier [afmelden](#).